

细胞补水论

2018 年度中国大健康产业科技创新领军人物 高级工程师 陆 江

人体含水率随着年龄增大逐渐减少,初生儿体内含水80%,儿童至少少年体内含水70~68%,成年人含水减至65%,人体细胞逐渐脱水是自然规律。老年人主要免疫器官胸腺和脾脏逐渐萎缩,免疫力降低,70岁时肝脏缩小11~20%,其它器官包括脑、动脉、胰脏等器官也逐渐脱水萎缩。细胞为何会逐渐脱水使器官萎缩,它会形成哪些病?

一、从中国基础医学研究成果转化应用磁处理水,给脱水细胞补水做临床试验成为里程碑

南宁卓康微小水科技有限公司陆江在1989年间49岁患高血压,需终生服药,想起自己的祖辈父辈都患高血压,致中风或心梗离世,伯父、姑母50岁猝死,故梦想治愈高血压,需探索解决办法。遂与中国科学院物理所李国栋教授联系,购得刊物后,从研究报告得知我国几所大学和医院于1980年代在基础医学研究中成果卓著,用高脂餐和磁处理水或普通水分组饲养小鼠、兔等哺乳动物,经2、4、6个月血检剖杀,结果试验组动物比饲养普通水的空白组动物的血高密度脂蛋白较高,血脂血黏度低,动脉内干净,显著减缓动脉粥样硬化,免疫力强,两个重要的免疫器官脾脏增重93.29%,胸腺增重35.24%,T细胞提高52.79~63.34%,巨噬细胞吞噬率提高81.44~158.22%,试验组动物对S180癌细胞有显著抑制作用,且生精率高,畸形精子少。陆江很受启发,决定做应用性研究,从研究磁处理水入手,探索转化医学应用。磁处理水的物理本质,是水的缔合水分子簇团经磁力线充分切割,形成富含离子的小分子团水。1990年初陆江经研究设计,做多种处理方案实施发明,经物理检测对比优化,处理后据紫外光谱透过率优选,使水的电子云层离子浓度最高,代表水中富含小分子团。经陆江夫妇和十位朋友饮用2~4个月,治愈高低血压,逆转至消除动脉粥样硬化,提升血高密度脂蛋白,决心开发产品,取名为离子水瓶,期望造福大众。

陆江以专利设计与某厂合作开发产品,1993年底将产品交给广西三家省级医院,对心脑血管病做临床试验4个月。1994年5月得到临床试验报告,8月请北京和广西医学专家参加科技成果鉴定,一致肯定其“降脂降压效果好”,“能扩大心脑血管流量,改善心脑血管和微循环,较好地降低血尿酸……有效地控制和降低血糖”,“还有助于减肥,以及治疗便秘和去除牙垢”,“对治疗心脑血管粥样硬化和高血脂、高血压有良好的医疗保健作用……是一种适合家庭、医院和工作场所使用的优良医疗保健产品。产品的技术性能和疗效达到了同类产品的国内领先水平,经广西医学科学研究所检索未见国外有类似报道。”1999年6月该品获中国发明专利权,2000年注册为医疗器械入市,销售后跟踪调查,指导客户用“已饥方食”调整食量,并承诺疗效,无效退货。消费者购用几个月后,佳音频传,反映无需吃降压降糖药或打胰岛素。用户们反映能祛除高低血压、冠心病、脑动脉硬化和2型糖尿病和前列腺增生等病症,认为对人类健康具有历史性意义,促进医学进步。

二、发明产品用户反馈疗效好,发表论文和报道受赞赏,是有益人类健康的宝贵成果

发明产品凭临床报告、专家鉴定和医疗器械注册证上市场,靠用户疗效好且承诺疗效才站稳脚跟。公司网站上及时报道用户反馈的疗效。购用人都是吃药久治不愈者,有87、89、92岁高龄、病史40多年的高低血压和脑动脉硬化患者,饮用2~4个月后,逆转动脉粥样硬化,消除头晕头痛头胀症状,逐渐减药至停药,血压正常,脑动脉硬化和前列腺增生消失;病史26、21年的冠心病患者饮用3~5个月,消除胸闷、早搏、房颤、心绞痛症状,一年左右心电图正常,经冠脉造影扫描无明显狭窄,冠心病痊愈,颈动脉粥样斑块也消失;病史14年内的糖尿病患者饮用3~10个月,血糖尿糖正常,治愈糖尿病;病史20年的糖尿病也能痊愈。

一部分高血压、冠心病、脑动脉硬化和糖尿病患者,由于习惯“吃七八分饱”,过多地吃主食肉食,常吃丰盛的晚餐,摄入热量超过消耗,故有颈动脉或冠状动脉粥样斑块。发明人要求从发现有粥样斑块起“过午不食”,晚餐只吃水果,戒除爱吃夜宵和睡前吃牛奶、坚果、花生、巧克力的坏习惯,必须用“已饥方食”管住嘴,则在8~12个月内逐渐减轻至消除动

脉粥样斑块，治愈高低血压和冠心病。

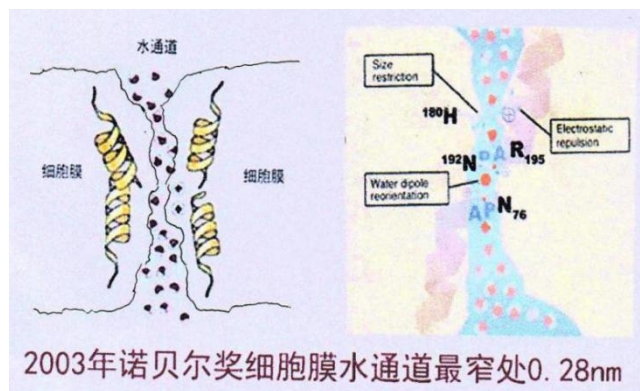
人体细胞脱水，每日新生的红细胞刚度大、变形性小，饮用该水后降低血脂血黏度好；对有便秘、内痔、慢性咽喉炎、鼻窦炎、慢性气管支气管炎、哮喘、矽肺病、慢性胃肠炎、胆囊炎、胆囊息肉、慢性肾炎、肾衰、膀胱炎、湿疹皮炎、脑萎缩、湿疹皮炎等长期服药不愈者，饮用该水因容易进入细胞，很快改善症状，说明病因是细胞脱水，此水给脱水细胞补水适应生理需求，治病于本，多病同治，使细胞正常地代谢分泌，有正常的“胞饮”、“胞吐”，恢复动脉自洁功能，修复胰岛等衰弱器官，逆转至消除动脉粥样硬化，使多种器官细胞与脱水的神经细胞康复，弥补了药物欠缺的功能，治愈心脑血管病和糖尿病等多种慢性细胞脱水病，填补了医学空白。对有肢体和语言障碍 7~25 年病史的中风后遗症患者、肾衰患者，饮用 8 个月康复；广州有位帕金森病患者饮用 20 天痊愈，治愈神经细胞脱水，震动了广州中医药大学；新疆和田的乳腺癌患者，饮用 5 个月痊愈，使医生震惊。陆江认为以上多种病因是细胞脱水，当饮用该水给细胞补水，通过给细胞补水而治愈的病，是多种慢性细胞脱水病。细胞内水是细胞内参加生化作用的原料和容易欠缺的重要营养，但医学教材漏写了细胞脱水是病因，实践使人认识以上新的病因和医理，将促进医学进步，永远造福人类。

随着用户饮用后祛除久治不愈的病，2000 年 8 月 14 日陆江在《科学时报》发表：《改变饮水结构，有益健康长寿》，2000 年间在《中国科技月报》、《科学中国人》、《世界科技译报》等发表：《改变饮水结构 福泽人类健康》等文章，2001 年 3 月 9 日《科技日报》索稿：《改变水结构，有利人长寿》等。陆江先后还发表论文《饮用小分子水治疗高血压》、《饮用小分子水 有益健康长寿》，被全国 30 多家报刊转载，分别选入 2003 年、2004 年《当代中国专家论文精选》；《喝小分子水理疗高血压和冠心病》获中国医疗保健国际交流促进会和中国中医药研究促进会授予优秀论文一等奖。

三、据细胞膜水通道构造领悟细胞自然脱水，从补水祛病结果肯定细胞脱水是病之内因

细胞是人体化工厂，成人肌肉细胞内的水占细胞重 72~78%，其中化合水占 4.5%，其余为自由水，是细胞内完成生化作用的原料。水怎样进入细胞？

现据科研成果获知，据世界科学研究成果，细胞膜上有糖通道、脂通道、水通道和离子通道。人的血液经微血管过滤成组织液分布在细胞周围，占体重 15%，内含水 90%和多种营养喂养细胞。德国科学家 Erwin Neher 和 Bert Sakmann 研究发现细胞膜水通道无闸门，口径仅 2nm，只能让由 4~6 个水分子缔合的小簇团跌入，排斥大簇团水，荣获 1991 年诺贝尔生理学



与医学奖。另据美国科学家 Peter Agre 和 Kderick Mackinnon 研究，发现糖脂病患者细胞膜上糖脂通道闸门受损；Agre 拍摄了细胞膜水通道的照片，再次证实水通道口径仅 2nm，并发现最狭窄处仅 0.28nm，按水分子半径 0.099~0.138nm 计算，水分子只能单个地进出细胞，荣获 2003 年诺贝尔化学奖。因而，生物细胞内皆为小分子团水，而一般天然水含有由 4~6 个水分子缔合的小簇团少，其它由 7 个以上水分子缔合的大簇团在普通水中含量

多，所以普通水在人体被细胞实际利用率低。人体细胞为何会逐渐脱水呢？

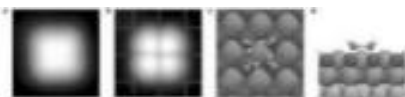
人因进食时分泌消化液快，而细胞补水迟缓，常入不敷出，是细胞脱水的首要因素。第二因素因从幼儿到老人一般是被动喝水，初生儿需要成人喂水，成长过程一般人不渴不喝水，喝水愿望被延迟，口渴神经不断萎缩，口渴阈值逐渐提高，使细胞含水逐渐减少，是形成细胞脱水的第二因素。另因人多吃主食，常为需要量的 2~5 倍，耗费消化器官细胞内的小分子水多，是细胞脱水的第三因素。细胞逐渐脱水凋亡而使某些器官衰弱萎缩，动脉细胞脱水后无“胞吐”，失去自洁功能，形成动脉粥样硬化和斑块，患高低血压和冠心病或脑动脉硬化；当胰岛细胞脱水，分泌胰岛素少，致患糖尿病；当前列腺液排空，能进入细胞的水少，大簇团水被挡在细胞外而肥大增生；当胸腺、脾脏细胞脱水萎缩，免疫力低下，致患癌症……细胞脱

水使人患多种慢性细胞脱水病，因中风或心肌梗塞或癌症而早逝。细胞内水随年龄增长而逐渐减少，形成病因，人越老细胞内越脱水，细胞内逐渐脱水是自然规律，细胞内脱水多了，难以工作，致器官衰弱萎缩患病。

2008 年陆江发明的产品在南京大学现代分析中心，取自来水检测为 130.26Hz，处理后经核磁共振半幅宽检测为 55.82Hz，小于 60Hz，表明是富含 4~6 个水分子缔合的微小分子团水，细度优于广西巴马长寿村水(61~66Hz)，患者饮用后能较快地进入细胞，给脱水细胞补水，使动脉细胞恢复正常的“胞饮”、“胞吐”，适应生理需求，使之正常地代谢分泌，动脉恢复了自洁功能，从而逆转至消除动脉硬化和粥样斑块，并修复胰岛、肺泡、肾小球、气管和小肠内的绒毛等衰弱器官，祛除心脑血管病和糖尿病、哮喘、矽肺病、肾衰与肠炎等慢性细胞脱水病，能完成用药物或手术不能治愈的医疗功能，具有划时代意义，占领了医学道德和学术制高点，开创了治病于本，能祛除多种靠药治不愈的病症。所以，陆江认为饮用微小分子团水，其富含 4~6 个水分子缔合的小簇团，给脱水细胞补水，可治愈多种慢性细胞脱水病，有力地证明细胞脱水是病之内因，“给脱水细胞补水”祛病是新医理，可治病于本，适应细胞健康需求，弥补药物没有的功能。这是世界上率先提出的极其重要的医学论点。

四、中国科学院证实有小分子团水，将推动给细胞补水祛病医疗方兴未艾，其成果世界领先

中国科学院物理所为了研究需要，2013 年花费亿元巨资从国外购得量子仪，还用新技术处理出微小分子团水，经核磁共振检测半幅宽<60Hz，并在世界上首次拍摄到小分子团水图像，包括单个水分子结构和由 4 个水分子组成的水团簇，于 2014 年 1 月 5 日在世界权威科学杂志《自然—材料学》上发表全文和照片，证实客观存在小分子团水，使胡说“哪有什么小分子水水？”人无地自容，说明给脱水细胞补充小分子团水的事业方兴未艾。



由于大量患者饮用微小分子团水给细胞补水，以补水治脱水，适应生理需求，祛除慢性细胞脱水病是新医学成果，《中国知网》或《万方医学网》收录陆江相关论文 300 多篇。2010 年 8 月陆江著书《喝小分子团水 祛病养生大智慧》，由吉林文史出版社出版，是世界上首次用小分子团水做临床，经社会实践十年后的智慧结晶，展现了喝小分子团水治疗心脑血管病和糖尿病等的现实，是对人健康不可磨灭的贡献。这一颠覆性发明，将造福全人类，避免大量患者因中风或心梗或癌症而早逝，延长亿万人的生命。2011 年 10 月央视网邀请陆江访谈：《优质小分子团水造福人类》。2012 年 7 月又邀请新华社记者李坤晟，与陆江同去湖南湘乡市五里村采访用户，座谈治愈心脑血管动脉硬化、高低血压、糖尿病、胃炎、湿疹皮炎和中风后遗症等病症的体会。记者李坤晟到该村先看过病历，见证了给细胞补水创造了世界医学奇迹。2014 年 10 月陆江的专著《补水的大智慧》由香港四季出版社出版。

2015 年 3 月《人民日报》社得知该产品深受欢迎，治愈许多靠药物治不好的病，弥补了药物欠缺的功能，遂向中宣部报告。中宣部细阅 nnzk.com 网站，衡量其功德应嘉奖，授予陆江“中国杰出人物”荣誉。该网站可见国内用户不断来信反馈，赞赏治愈了靠药治不好的病，用户赠送诗歌、题词和锦旗表达深切感激之情：如“神奇的水瓶 患者的良医”、“宝瓶造神水 造福全人类”、“水到病除 健康长寿”、“宝杯出神水 治病有奇效”、“离子神水 造福人间”、“功德无量”、“你是普渡众生的活菩萨”和“我喝小分子水 已根除高血压”等，表明给脱水细胞补水能多病同治，疗效出人意料，给脱水细胞补水医理科学。许多机构授予殊荣：

【中国新技术新产品博览会金奖】、【中国医疗器械十大影响力品牌】、【中国名优产品】、【中国著名品牌】、【中国消费者满意名特优品牌】、【全国质量.服务.信誉 AAA 级品牌】、【科技创辉煌·中国年度最具影响力创新成果 金奖】、2018 年 9 月第 15 届中国科学家论坛授予【改革开放 40 周年中国大健康产业科技创新价值品牌】等嘉奖，表明该品满足了民众治愈病的愿望，适应人民健康需要，填补了医学空白，可延长无数人的生命。(详见:nnzk.com 网站)

五、微小分子团水是治疗因细胞脱水形成的多种慢性细胞脱水病的宝贵补品

20 年来很多用户寄信反馈，喝微小分子团水给脱水细胞补水后，让动脉细胞能产生“胞吐”，使之正常代谢，则修复此衰弱器官，使动脉恢复自洁功能，同时用“已饥方食”控制主

食肉食量，则提高血高密度脂蛋白，逐渐抓走和清除动脉内壁的脂质沉积，逐渐减轻至消除心脑血管粥样硬化和糖尿病，则可治病于本，多病同治。如：

●中国地质大学高广立教授于2004年1月9日来信说：“原来血压、血脂偏高，形成冠心病，常有胸闷感觉，异常心电图，轻度脂肪肝；购买离子水瓶后，坚持饮用，一年后体检结果很好，各种指标包括心电图正常，心里感到欣慰。我向您表示衷心感谢。”

●云南景洪市李琼于2004年5月24日来信：“我现年68岁，94年得高血压病，96年查出冠心病，99年又查出脑动脉硬化，即脑梗塞，几年来头痛、头晕、胸闷是经常事。95至96年两年连续住院，出院后病又复发。2003年元月底邮购了小分子水瓶，我每天饮1500毫升小分子水，饮了两个月后，我停用降压药，血压一直平稳，由原来180/100降至130/85。现在已饮用一年多，身体更好，心悸、胸闷、头昏这些症状已消失；经医院检查，心电图正常，血脂正常。感谢你给我带来晚年的幸福。”

●吉林省长春市退休干部郭全荣于2005年1月5日来信说：“我今年70岁，患冠心病已十多年了，曾突发心肌梗塞，经抢救好转，常年吃药，身体很衰弱。我买了小分子水瓶后，经9个多月饮用，效果非常好，胸不闷痛，心律不齐没有了，不犯心绞痛，停药后去医院检查，血压120/80，血脂血黏度不高，微循环改善，心血管功能正常，免疫力提高了。我非常感谢您发明制造的高科技产品。”

●安徽省阜阳市董学礼于2005年1月15日来信说：“我是退休干部，71岁。五年前的一天，我忽然感到心跳、气短、胸闷、心前疼。我去医院检查，心电图S-T线下移，诊断为冠心病。服用过丹参片、消心疼、心血康，症状缓解，但未明显好转。两年前我饮用卓康小分子水，坚持每天4-6杯，直到现在，没有想到竟出现了神奇的效果。经市医院检查，心电图正常。我倍感高兴，逢人便说：小分子水能治病！”

●河南省驻马店市52岁公务员侯思中于2008年11月26日，写信反映他做支架花8.6万元后，仍然冠心病、高血压、高血脂和高黏血症与前列腺增生及慢性气管炎等病症缠身，购买饮用该水后痊愈，夫妇俩按“已饥方食”科学饮食，祛除了多种病症，获得健康，血压稳定在120/80的理想血压，总胆固醇3.31上下，甘油三酯0.52，高密度脂蛋白3.2~3.8，所以他在来信中说：“是您挽回了我的生命，在人生之途我又有了第二个春天！”

●河北石家庄市高级工程师程文宝于2015年1月10日来信说：“我68岁，现怀着感恩的心情向您报告：一、我从去年3月开始饮用，两个月后治好了我20余年的高血压病；血脂也正常了，总胆固醇4.1，高密度脂蛋白2.40。二、治好了冠心病，产生了十年来第一次正常的心电图。饮用3个月后，心慌、气短、后背痛逐渐消失，走路轻快多了，腿脚有劲了。三、治好了老年性前列腺炎，小便通畅了。四、治好了我多年的便秘和痔疮，现在大便又软又顺畅。五、我原来的重度脂肪肝明显好转，体重减轻5kg。我体验到了20年前无病一身轻的感觉。真是返老还童！陆总：千言万语也无法表达我对您的感谢之情！您的发明是对人类健康事业的革命性巨大贡献！应该获得诺贝尔医学奖！”程工喝微小分子团水治愈了6种病，如用药治疗，终生难见效。

●甘肃省临洮县洮阳镇木厂村张玉萍于2014年4月27日来说：“我63岁，患高血压十年了，降血压的药随着年龄增大而增加，曾因血压高晕倒在地两次住院。血压190/110，最近几年房颤，医院诊断是高血压性心脏病，医生说心脏病和高血压的药一直要吃到生命终结为止，使我心理负担很重。我在金昌销售中心买了一个水瓶饮用，到现在已半年，我的血压从以前的190/110降到135/85，吃的药全部停药，房颤、胸闷、气短、冒虚汗现象也没有了。还有儿子患慢性胆囊炎，疼起来就到医院输液；儿媳患低血压85/45，经常眩晕，吃了好多药效果不明显。经半年多喝小分子水，儿子的慢性胆囊炎疼痛没再发生过，做B超说一切正常。儿媳血压已达到120/80，眩晕消失。一个离子水瓶解决了我们全家三人的大问题。”

●广东省从化市郭容有早在2002年10月12日来信说：“本人郭容有，多年患高血压、高血脂、动脉硬化、糖尿病。我从2002年7月22日开始饮用卓康离子水，每天饮1500毫升。饮用了两个多月，在10月10日（80天后）经化验，甘油三酯由1.51降为1.35，胆固醇内6.07降为5.99，血糖由8.3降为6.04。高血压得到稳定。现在什么药都不用服了。多谢陆江

工程师研制的离子水瓶，多谢尊老商店梁医生。”

●广州市宋涛于2003年5月19日来信说：“我以感激的心情向您报告，喝离子水使我摘掉‘糖尿病’的帽子。我今年76岁，1998年戴上‘糖尿病’帽子。2002年5月检查：甘油三脂2.26，总胆固醇6.4，血糖：空腹6.10，餐后2小时11.20；2002年9月开始使用卓康离子水瓶，三个月后症状逐渐消失，坚持饮离子水至今年4月检测，上述指标均已正常，即：甘油三脂1.53，总胆固醇4.39，血糖：空腹5.9，餐后2小时7.2。据此，医生给我摘掉“糖尿病”的帽子。同时，原有多年的脂肪肝也消失了。这些足以证明您发明的离子水瓶确实有效，使我十分感动，特以致谢！”

●呼和浩特市教授级高工李炳云饮用治愈高血压和糖尿病后，于2003年7月30日来信说：“我患高血压病已有十余年。2001年之前，我的血压160~180/100~120mmg，2001年5月开始饮用小分子水，现在稳定后120~135/75~85mmg，完全停药，血压长期稳定。过去的心绞痛、头痛、失眠等（心脑血管粥样硬化）症状完全消失。我2000年初发现糖尿病，测血糖为14.6；2001年3月饮用离子水，三个月后测试血糖为9.8；2001年11月测试血糖为7.2；2002年3月测试血糖为6.0，餐后血糖7.8。长期检查、测试，自2002年至今，血糖为4.8~6.0，餐后血糖为7.8~10.5，尿糖呈阴性，属完全正常理想状态。我亲身治疗实践的感受证明：优质小分子团离子水确实是神奇独特的治疗高血压、糖尿病等病症的无任何毒、副作用的非药物的理想物理疗法”。

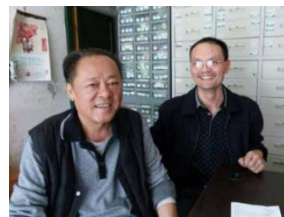
●浙江仙居县王均清于2004年9月10日来信说：“由于长期坚持服用小分子水，使我血糖从最高的18.6毫摩尔，逐渐降下来，现在一直保持5.6毫摩尔的正常水平，成为健康人。一家人都很满意，在此表示感谢！”

●河北沧州市叶之恒于2005年12月4日来信说：“我老伴叫高世英，59岁，2000年患糖尿病，高血脂、高血黏、高血糖，微循环也不好。买了卓康水瓶，把饮水当成任务。喝到三个月去化验，微循环有所改善；喝够半年到11月底又去检查，化验前心想不会有多大改善，也没有太高的期望值。可一拿到化验结果，我和老伴高兴极了，各项指标一切正常！真是没有想到，是您给了我们健康和欢乐，在此深表谢意！”

●河南省周口市蔬菜办退休职工张继忠于2012年9月15日来信说：“我原来血糖高9.4，喝离子水瓶处理过的水半年后，餐后血糖降到6点多，现在已不吃药了。我向三高症的人推荐买了四个，他们用的反映都很好。我要特别感谢您的发明，感谢您对人类作出的一大贡献。”

●福建厦门市李妙琴72岁，于2015年6月21日来信说：“我于2013年10月购2型离子水瓶，适当调整饮食，饮用三个月后经医院检查，空腹血糖5.82-5.89，餐后血糖为4.85-5.74，而过去我空腹血糖7-8，餐后血糖13-14。我停用降糖药已十个月，血糖很正常，没有不良反应。这是饮用优质（微）小分子团水治好了我的糖尿病。以前我血压190/100，医生嘱咐要终生服降压药，而从我饮用优质（微）小分子团水后血压也正常了。血压130~140/70~80，真是神了，小分子团水又治好了我的高血压病。不但能治病，还可停服药，这是世界上绝无仅有的，解除了广大患者终生服药的痛苦。”她给儿女又买了三个，说明该发明将代代相传。

●江西省定南县开业医生石远果自己饮用卓康离子水瓶处理的微小分子团水获得良好效果后，向61岁糖尿病患者郭叙成推荐购用卓康离子水瓶，郭于2016年10月25日来信说：“2002年发现自己患糖尿病，餐前血糖10.21，餐后血糖20.43。大家都说，这糖尿病是世界医学难题，没办法治愈，只有终生服药才能控制。后来我按医嘱服降糖药，一直服到2012年，情况开始恶化，药物控制不住血糖了，开始注射胰岛素，剂量比较大，早上22个单位，晚上20个单位。今年7月13日，我按照石远果医生推荐，购用卓康离子水瓶喝水，8月1日做血检，破天荒的餐前4.24，餐后7.61，喝到8月中旬的时候，会出现低血糖反应。石医生叫我逐步减少胰岛素剂量，一直减到9月10日，血糖都在正常值范围内，我就停打胰岛素了。我每半个月去查一次血糖，指标都很正常，餐前4左右，餐后在7左右。现在我不打胰岛素，也不吃降糖药。我真诚地感谢您的发明。我会终身服用卓康小分子团离子水。”石医生传来照片和许多血糖检测报告，证明郭叙成喝微小分



子因水 88 天就治愈了糖尿病,有效而迅速。

六、饮用微小分子因水给脱水细胞补水,开创了治疗冠心病、高低血压和糖尿病的健康之路

患者细胞脱水是病之内因,细胞内糖脂过多是患病外因,所以陆江在《使用说明书》“注意事项”写:患者应坚持合理膳食,用“己饥方食”原则来控制主食肉食量,深受用户赞赏。

甘肃省金昌市司法局病退公务员潘志山,2007 年在北京阜外心血管病医院做“搭桥术”之后,因房颤、心动过速而病退,冠心病与高血压和糖尿病并存,每天吃药与病痛抗争。2011 年购用,饮用三个月高血压痊愈;十个月治愈糖尿病,饮用一年整,经冠脉造影扫描,证明冠心病痊愈,颈粥样斑块消失,无需吃药,连前列腺增生、痔疮、胆结石、风湿性关节炎都消失;他爱人低血压和慢性胃炎也痊愈。夫妇二人共患十种病部治愈,说明体内缺少分子因水,病之内因是细胞脱水。阜外医院主任医师熊辉起初不敢相信,潘先生建议他上网细阅,有检查报告,当看到许多人饮用后均治愈冠心病、高低血压和糖尿病等多种慢性细胞脱水病,说:“水颠复了药!”

2015 年潘志山在《我以亲身实践打破了冠心病、高血压、糖尿病需终生服药的神话》一文中说:“坚持按发明人陆江先生倡导的用‘己饥方食’的方法合理膳食,我的健康状况越来越好:糖尿病造成的视力下降有了明显的恢复,末梢神经炎导致的指端溃烂现在完全痊愈,痔疮自从饮用微小分子因水半年后就再也没有复发过,气滞血瘀造成的嘴唇暗紫也渐渐变得红润,舌下静脉黑紫消失,足背的动脉由以前的隐约感到跳动现在变得清晰有力。”潘先生披露的诀窍,是饮用微小分子因水和“己饥方食”两项智慧,患者认真实行都能做到。前者是给脱水细胞补水,消除病之内因,后者可克制并消除病之外因,是中国古代养生智慧。

其他患者凡遵照中国古代养生智慧,能坚持“己饥方食”和补水者,则可以祛病康复。如牡丹江医学院 87 岁的张鹏图饮用半年后高血压未痊愈,与他通话交流,建议他用“己饥方食”减少主食肉食量,他执行后每日主食减为 3 两,少吃两块肉,饮用一年治愈 26 年的冠心病和高血压;新疆 63 岁的贺兆生饮用一年,冠心病未愈,他在电话咨询时介绍是食堂管理员,问他食量多少?说吃七八分饱,睡前还吃两袋牛奶,陆江说在论文和书中多次批判“吃七八分饱”,关照他务必用“己饥方食”控制食量,牛奶改在早中餐吃,必须减少主食肉食量,尽量不吃晚餐。此后他晚上只吃一个苹果,再经几个月补水节食,治愈了 21 年的冠心病和肥胖、失眠等病,由衷地感激陆江为再生父母。

七、认识细胞会逐渐脱水致病,给脱水细胞补水祛病是使人避免器官衰弱和延长寿命的大事

人的一切病症都是细胞病。认识细胞脱水是病之内因,可能是人美医学在 21 世纪初的一个重要的自然科学发现。我不是专业的医学研究者,只是通过给人饮用微小分子因水发现人体多种器官细胞脱水,补水后注意用“己饥方食”控制主食肉食就可治好病。

自古以来各国首脑和患者,不论血压高低或正常,都因细胞脱水使动脉逐渐失去自洁功能,而加重动脉粥样硬化,95%以上的人最终患中风或心肌梗塞或患癌症或肺炎或多器官衰竭而逝世。我国周恩来总理平常有冠心病,临终前写给毛主席的信:“我的体重 61 斤……”说明周总理体内细胞逐渐脱水严重,免疫器官萎缩,致患膀胱癌过世;而毛主席患肌萎缩、冠心病、肺心病病故,临终前两个月手抖,为帕金森病。领导人致病之因与平常人一样,是长期被动地喝水,不渴不喝水,细胞逐渐脱水致病,而医学教材从未写过细胞脱水是病因。细胞脱水是人的器官逐渐衰弱萎缩的原因,使中老年患者形成心脑血管病和糖尿病或胸腺、脾脏萎缩而患癌,且普遍死于心梗中风或癌症的慢性细胞脱水病。因而,大家应当肯定“细胞脱水致病”,倡导人们饮用微小分子因水给脱水细胞补水,安享健康。

给脱水细胞补水要坚持“己饥方食”控制主食肉食,使细胞内糖脂适宜,坚持给脱水细胞补水,则可祛除细胞患病的内外因。不仅可以治愈心脑血管病和糖尿病,还治愈慢性咽喉炎、鼻窦炎、慢性气管支气管炎、哮喘、矽肺病、慢性胃肠炎、胆囊炎、胆囊息肉、慢性肾炎、肾衰、膀胱炎、湿疹皮炎、脑萎缩、帕金森病、湿疹皮炎、便秘、内痔、中早期乳腺癌等 20 多种慢性细胞脱水病,并使人避免器官衰弱萎缩,使人延长寿命。